

VEILLE INGRÉDIENTS SANTÉ

 IMMUNITÉ / DÉFENSES NATURELLES
IMMUNITY / NATURAL DEFENSES

 ASHWAGANDA ET ACTIVATION
DU SYSTÈME IMMUNITAIRE
*ASHWAGANDA ACTIVATES THE IMMUNE
SYSTEM*

J Altern Complement Med. 2009 Apr;15(4):423-30
Cette étude a mis en évidence chez cinq participants que *Withania somnifera* (6 ml de racine, deux fois par jour pendant quatre jours) augmente l'expression des cellules immunitaires CD4, CD3 et T.

This study showed in five participants that Withania somnifera (6 ml of root, twice a day during four days) enhances the expression of the immune cells CD4, CD3 and T.

 GINSENG AMÉRICAIN CONTRE LE RHUME
AMERICAN GINSENG FIGHTS COLD

Evid Based Complement Alternat Med. 2009 Jul 10

Cette revue portant sur 5 études contrôlées impliquant 747 volontaires suggère qu'une supplémentation préventive en *Panax quinquefolius* pendant 8 à 16 semaines semble être efficace sur la réduction de la durée des rhumes ou des infections respiratoires aiguës chez l'adulte sain.

This review of 5 controlled studies carried out on 747 volunteers shows that a preventive supplementation with Panax quinquefolius for a period of 8 to 16 weeks may be effective in reducing the pain caused by cold of acute breathing infections in healthy subjects.

 PROPOLIS: EFFET SUR LA RHINITE ALLERGIQUE
*PROPOLIS MAY HELP RELIEVE SYMPTOMS OF
ALLERGIC RHINITIS*

Immunopharmacol Immunotoxicol. 2009 Jul 17

Cette étude menée chez l'animal pour évaluer l'effet de la propolis dans un modèle de rhinite allergique démontre son bénéfice dans la suppression des symptômes via l'inhibition de la libération d'histamine.

This study conducted on animal model in order to assess the effect of propolis on a type of allergic rhinitis showed its efficiency in relieving symptoms thereof by inhibiting histamine release.

 FEMMES / WOMEN

 OMÉGA 3 ET PRÉVENTION DE LA DÉPRESSION
CHEZ LA FEMME ENCEINTE
*OMEGA 3 FOR THE PREVENTION OF DEPRESSION
IN PREGNANT WOMEN*

Epidemiology. 2009 Mar 10

Cette étude d'observation, menée chez les femmes enceintes, a mis en évidence que durant la grossesse, une faible consommation d'oméga 3 de poisson était positivement corrélée à des forts risques de dépression. Les auteurs ont conclu que consommer des produits de la mer pendant la grossesse pouvait être bénéfique sur le bien-être mental des futures mères.

This observational study conducted on pregnant women showed that a low consumption of omega 3 fish oils during pregnancy was positively related to high risks of developing depression. The authors came to the conclusion that producing sea products during pregnancy could have beneficial effects on the mental well-being of the mothers-to-be.

 GINKGO BILOBA ET PRÉVENTION
DE L'OSTÉOPOROSE

GINKGO BILOBA MAY PREVENT OSTEOPOROSIS

Phytother Res. 2009 Jul 7

Selon cette étude menée, dans un modèle d'ostéoporose induite chez le rat, pour évaluer les effets de l'extrait de *Ginkgo biloba* (14, 28 ou 56 mg/kg/jour pendant 30 jours), celui-ci serait efficace dans le traitement de l'ostéoporose.

According to this study conducted on induced osteoporosis model in rats with the purpose of assessing the effects of the Ginkgo biloba extract (14, 28 or 56 mg/kg/d during 30 days) the latter may have beneficial effects on osteoporosis treatment.

 MÉMOIRE / MEMORY

 CAFÉINE ET PERFORMANCES COGNITIVES
CAFFEINE AND COGNITIVE PERFORMANCE

Hum Psychopharmacol. 2009 Mar 27;24(3):239-247

Cette étude contrôlée contre placebo, randomisée et en double aveugle, menée sur 118 jeunes a montré que la consommation d'un chewing-gum caféiné (40mg) améliore les performances cognitives et l'humeur via son effet énergisant et sur l'attention.

This randomized, double-blind, placebo-controlled study conducted on 118 young people showed that the consumption of caffeine based chewing gum (40 mg) could improve cognitive performance and mood via its energizing effect on attention.

 PLAQUE DENTAIRE / DENTAL PLAGUE

 PROPOLIS ET EFFET CARIOSTATIQUE
PROPOLIS CARIOSTATIC EFFECT

J Ethnopharmacol. 2009 May 4

Cette revue présente l'intérêt de la propolis dans l'hygiène bucco-dentaire. En effet, il semblerait qu'elle ait montré son effet en tant qu'agent cariostatique, notamment via la réduction du nombre de *Streptococcus mutans* dans la salive et l'interférence avec leur capacité d'adhésion et l'activité de la glucosyltransférase (considérées comme propriétés majeures dans le processus cariogénique).

This review study describes the benefits of propolis for oral hygiene. In fact, it seems that it has proved its effect as a cariostatic agent, namely by diminishing the number of Streptococcus mutans in saliva and by interfering with their adhesion capacity and glucosyltransferase activity (the latter being considered main features of the cariogenic process).

HEALTH INGREDIENTS WATCH

PERFORMANCE / PERFORMANCE

CRÉATINE ET PERFORMANCE PHYSIQUE CREATINE BOOSTS PHYSICAL PERFORMANCE

J Strength Cond Res. 2009 Apr 20

Cette étude randomisée et contre placebo, menée chez 17 athlètes, a mis en évidence qu'une supplémentation en créatine (20 g/ jour) pendant cinq jours améliore la performance physique (performance anaérobie et force musculaire).

This randomized study against placebo was conducted on 17 athletes and showed that creatine supplementation (20 g/d) during five days boosted physical performance (anaerobic performance and muscular strength).

PHOTOPROTECTION PHOTOPROTECTION

COLLAGÈNE : EFFET PROTECTEUR DE LA PEAU CONTRE LES UV-B COLLAGEN PROTECTS THE SKIN AGAINST UV-B

Biosci Biotechnol Biochem. 2009 Apr 7

Cette étude menée chez la souris pour évaluer l'effet de l'ingestion quotidienne de peptide de collagène (0,2 g/ kg/ j) sur les dommages de la peau induits par des irradiations UV-B répétitives a mis en évidence l'intérêt de cette supplémentation et une suppression de la réduction de l'hydratation de la peau, de l'hyperplasie de l'épiderme et de la diminution du collagène de type I soluble.

This study on mice, whose purpose was to assess the effect of the daily ingestion of the collagen peptide (0.2 g / kg / d) on the skin damages induced by recurrent UV-B irradiations, showed the benefits of such a supplementation and a decrease in the reduction of skin hydration, epidermal hyperplasia and soluble type I collagen decrease.

CARDIOVASCULAIRE / HYPERTENSION CARDIOVASCULAR / HYPERTENSION

RELATION INVERSE ENTRE L'ACIDE GLUTAMIQUE ET LA PRESSION ARTÉRIELLE INVERSE RELATION BETWEEN GLUTAMIC ACID AND BLOOD PRESSURE

Circulation. 2009 Jul 6

Cette étude d'observation, menée chez 4680 personnes âgées de 40 à 59 ans et issues de 17 pays différents, a mis en évidence que l'acide glutamique dans l'alimentation pouvait réduire la pression artérielle, ce qui signifie qu'il existe une relation inverse entre les protéines végétales et la pression artérielle.

This observational study conducted on 4680 persons aged 40-59 years coming from 17 different countries showed that the intake of glutamic acid from our diet could lower blood pressure, which highlights an inverse relation between plant proteins and blood pressure.

BÉNÉFICE DE LA TAURINE TAURINE BENEFICIAL EFFECTS

Atherosclerosis. 2009 Jun 11

Cette revue présente la taurine et ses différentes propriétés telles que la conjugaison des acides biliaires, la régulation de la pression artérielle ou encore en tant que puissant antioxydant et anti-inflammatoire. Tous ces effets suggèrent que la taurine à forte dose aurait un rôle protecteur contre les maladies cardiovasculaires.

This review study describes taurine and its various properties such as the conjugation of bile acids, blood pressure regulation or even its role as a powerful antioxidant and anti-inflammatory agent. All these effects suggest the fact that taken in high doses, taurine could have a preventive effect against cardiovascular diseases.

MINCEUR / SLIMING

MÉCANISME D'ACTION DE L'EFFET ANTI-OBÉSITÉ DES PROTÉINES DE LAIT IN VITRO

MECHANISM OF ACTION OF THE ANTI-OBESITY EFFECT OF MILK PROTEINS IN VITRO

Nutrition. 2009 Mar;25(3):340-9

Selon cette étude menée in vitro sur modèle cellulaire, l'effet anti-obésité des produits laitiers serait lié, au moins en partie, à l'augmentation de sécrétion du glucagon-like peptide-1 et à l'inhibition de l'expression des gènes impliqués dans l'absorption et la synthèse des acides gras et du cholestérol.

According to this in vitro study conducted on cellular model, the anti-obesity effect of dairy products is, at least partly, related to the increase in the secretion of glucagon-like peptide-1 and inhibition of the expression of genes involved in the absorption and synthesis of fatty acids and cholesterol.

REVUE INGRÉDIENTS INGREDIENT REVIEW STUDIES

REVUE SUR LE MAÏTAKÉ: DONNÉES D'EFFICACITÉ ET DE SÉCURITÉ REVIEW STUDY OF MAITAKE: EFFICACY AND SAFETY DATA

J Soc Integr Oncol. 2009;7(2):66-72

Cette revue présente un bilan des données d'efficacité et de sécurité publiées sur le maitaké. Tous les travaux portant sur l'efficacité, les effets secondaires, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement ont été sélectionnés. Malgré un manque d'études d'efficacité et de sécurité chez l'homme, 3 indications sont ressorties : le cancer, le diabète et l'immunostimulation.

This review study presents a report on the efficacy and safety data published on maitake. All the studies concerning its safety, side effects and use during pregnancy and breastfeeding were selected. Despite the absence of efficacy and safety studies conducted on human subjects, 3 aspects were highlighted: its anti-cancer, anti-diabetic and immunostimulating activity.

COENZYME Q10, STRESS OXYDANT ET AUDITION COENZYME Q10, OXIDATIVE STRESS AND HEARING

Brain Res. 2009 Feb 27;1257:108-16

Cette étude réalisée dans un modèle de traumatisme acoustique chez le cochon d'Inde confirme l'intérêt du coenzyme Q10 dans la prévention des lésions oxydatives qui résultent d'un dysfonctionnement mitochondrial et a montré amélioration de l'audition.

This study conducted on a model of acoustic traumatism in guinea pigs confirmed the benefits of coenzyme Q10 on the prevention of oxidative lesions triggered by a mitochondrial dysfunction and showed the improvement of hearing.

CERNES / DARK EYE-RINGS

ASSOCIATION DE TROIS PLANTES CONTRE LES CERNES

J Cosmet Dermatol. 2009 Jun;8(2):127-35

Cette étude clinique non contrôlée conduite sur 21 volontaires ayant des cernes a mis en évidence l'efficacité d'une association de suma, lys et Muira Puama, appliquée par voie topique pendant 28 jours, dans la réduction des cernes. Cet effet anticerne a été corrélé aux capacités anti-oxydantes et anti-inflammatoires de cette association, observées in vitro.

This clinical, uncontrolled study conducted on 21 volunteers with dark eye-rings proved the efficacy of a suma, lily and Muira Puama association on dark eye-ring reduction when topically applied for 28 days. This concealing effect was explained by the antioxidant and anti-inflammatory capacity of this plant association, which was highlighted in vitro.

NOUVEAUX AXES DE RECHERCHE NEW DIRECTIONS FOR DEVELOPMENT

PLEUROTE EN HÛTRE: PRÉVENTION DE LA CATARACTE CHEZ LE RAT OYSTER MUSHROOM AND CATARACT PREVENTION IN RATS

Curr Eye Res. 2009 Apr;34(4):264-73

Cette étude menée in vitro et in vivo pour évaluer l'efficacité d'un extrait de Pleurotus ostreatus (300 mg/kg de poids corporel) dans la prévention de la cataractogénèse induite (sélénite) a montré ce bénéfice dans la prévention de la cataracte chez 75% des rats.

This in vitro and in vivo study conducted to assess the efficacy of a Pleurotus ostreatus extract (300 mg/kg of body weight) in preventing selenite-induced cataractogenesis showed its benefits in preventing cataract in 75% of rats.

CURCUMINE: IMPACT SUR LE TRANSIT ET LA FLORE INTESTINALE CURCUMIN AND ITS IMPACT ON TRANSIT AND THE INTESTINAL FLORA

Dig Dis Sci. 2009 Aug;54(8):1725-9

Cette étude contrôlée, menée chez 8 volontaires sains, a mis en évidence qu'une supplémentation en curcumine augmente la mobilité intestinale (diminution du temps de transit dans l'intestin grêle) et la fermentation glucidique du colon.

This controlled study conducted on 8 healthy volunteers showed that curcumin supplementation increases intestinal mobility (transit time reduction in the small intestine) and carbohydrate fermentation in the colon.

GINKGO BILOBA ET ACIDE HYALURONIQUE EN TRAITEMENT POUR LES CONJONCTIVITES ALLERGIQUES

GINKGO BILOBA AND HYALURONIC ACID TO TREAT ALLERGIC CONJUNCTIVITIS

Eur J Ophthalmol. 2009 May-June; 19(3):331-336

Cette étude randomisée menée pendant 1 mois pour évaluer l'effet d'une solution ophtalmique à base d'extrait de Ginkgo biloba associé à l'acide hyaluronique pour les conjonctivites saisonnières de nature allergiques, a mis en évidence son efficacité et une amélioration significative des symptômes.

This randomized study conducted for 1 month with a view to assessing the efficacy of an ophthalmic solution based on a Ginkgo biloba extract associated with hyaluronic acid in seasonal allergic conjunctivitis showed its beneficial effects and a significant improvement of symptoms.

ACTIVITÉ ANTIOXYDANTE DU POLLEN ANTIOXIDANT ACTIVITY OF POLLEN

An Acad Bras Cienc. 2009 Jun;81(2):173-8

Afin d'évaluer la composition chimique, l'activité de piégeage des radicaux libres et l'origine botanique des échantillons de pollen d'abeille *Melipona rufiventris* ont été étudiées. Selon les résultats obtenus, le pollen apparaît être un bon piègeur d'espèces réactives de l'oxygène.

In order to evaluate the chemical composition, free radical scavenging activity, and botanical origin, samples of pollen loads from the bee Melipona rufiventris were studied. The results showed that pollen is a good scavenger of active oxygen species.

HOMMES / MEN

REVUE SUR L'EFFET DE SERENOA REPENS SUR LA PROSTATE: MANQUE D'EFFICACITÉ REVIEW STUDY ON THE EFFECT OF SERENOA REPENS ON PROSTATE: INEFFECTICACY

Cochrane Database Syst Rev. 2009;(2):CD001423

Cette revue portant sur 30 études randomisées incluant 5222 hommes avec hyperplasie prostatique bénigne recevant, pendant 4 à 60 semaines, des préparations de *Serenoa repens* seule ou en association a montré que cette plante n'était pas plus efficace que le placebo pour le traitement des symptômes urinaires liés à la maladie.

This review of 30 randomized studies conducted on 5222 men suffering from benign prostatic hyperplasia who were given, over a term of 4 to 60 weeks, preparations based on Serenoa repens or a combination including it, showed that this plant was not more effective than the placebo in the treatment of urinary symptoms associated with this disease.

Ces informations ont été sélectionnées par Nutraveris, cabinet d'expertise scientifique et réglementaire, leader européen en nutrition santé, à partir de leur base de données en ligne « Nutraveris'on-line ». Cet outil recense, analyse et classe hebdomadairement la pertinence de l'ensemble des informations scientifiques et réglementaires sur plus de 2100 ingrédients. www.nutraveris.com



UN ANNIVERSAIRE A FETER UNE ANNÉE D'EXISTENCE POUR QUALITY FOR LIFE™



Les moments importants méritent d'être fêtés, sur le plan professionnel comme sur le plan privé. Venez célébrer avec nous le succès de la première année d'existence de notre label d'excellence Quality for Life™, considéré comme un mode de vie par DSM. Notre label avant-gardiste est une marque unique de Qualité, Fiabilité, Traçabilité et Durabilité pour tous nos produits et services. Venez faire la fête avec nous sur notre stand 8K22/8K26 à FIE, du 17 au 19 novembre à Francfort, en Allemagne.